

Частное учреждение дополнительного профессионального образования  
"Центр профессионального образования  
«Миллениум»

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом

Протокол от 10.09.17 № 1



**Программа**  
**дополнительного профессионального образования -**  
**повышения квалификации**

**«Салонное моделирование ногтей - акриловая  
технология»**

**Срок обучения - 72 часа**

Иркутск, 2017 г.

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Настоящая учебная документация предназначена для организации дополнительного профессионального образования по программе повышения квалификации слушателей "Салонное моделирование ногтей - акриловая технология".

Программа включает в себя требования к уровню образования слушателей, цель, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы предметов, организационно-педагогические условия, формы аттестации, оценочные материалы.

### 1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы

Нормативно-правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки России от 18.04.2013 № 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";
- Приказ от 25 декабря 2014 г. N 1126н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг».

### 1.2. Общая характеристика программы

Реализация программы проходит в очной форме обучения. Обучение по программе может осуществляться в составе учебной группы или индивидуально.

Срок обучения по программе - 72 часа, 2 недели (при учебной нагрузке 40 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной работы слушателя). Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий – 1 академический час (45 минут). Реализация программы предполагает теоретическую и практическую подготовку.

Период обучения определяется договором об оказании образовательных услуг.

По результатам освоения программы, в случае успешного прохождения итоговой аттестации, слушателю выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

### 1.3. Требования к уровню образования слушателей

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование, лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование и имеющие профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование в сфере вида профессиональной деятельности - предоставление маникюрных услуг.

### 1.4. Цель и планируемые результаты обучения

**Цель программы:** сформировать у слушателей умения и навыки по моделированию ногтей с применением акриловых материалов.

**Задачи программы:**

- познакомить слушателей с основными видами моделирования ногтей по акриловой технологии;
- развить творческий потенциал каждого слушателя;
- раскрыть значение салонного бизнеса в современной экономике;
- сформировать теоретические знания и навыки по моделированию ногтей с применением акриловых технологий;



- раскрыть современные тренды и направления в моделировании ногтей с применением акриловых технологий.

Результатом освоения программы является овладение слушателями профессиональными (ПК) компетенциями:

Моделирование ногтей с использованием акриловых материалов:

- ПК 1. Выполнять подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.  
 ПК 2. Моделировать различные технические формы наращенных ногтей.  
 ПК 3. Применять акриловые технологии наращивания ногтей с применением типс и форм.  
 ПК 4. Применять технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.  
 ПК 5. Применять технику коррекции, снятия наращенных ногтей.  
 ПК 6. Применять техники обработки ногтей режущими инструментами, пилками, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтсй.  
 ПК 7. Производить дезинфекция, стерилизацию инструментов и расходных материалов, санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе дополнительного профессионального образования-  
повышения квалификации

«Салонное моделирование ногтей - акриловая технология»

Срок обучения 72 часа, 2 нед. (час., нед., мес.)

Режим занятий 8 часов (час. в день)

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			теоретические занятия	практические занятия	
1.	ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ				
1.1.	ОБУЧЕНИЕ Маникюрные работы	18	12	6	Тест
1.2.	Основы санитарии и гигиены	8	6	2	Тест
2.	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	36	2	34	Контрольная практическая работа
3.	Консультации	2	2		
4.	Экзамен	8	2	6	Экзамен
	<b>итого</b>	<b>72</b>	<b>24</b>	<b>48</b>	

## 2.2. Календарный учебный график дополнительного профессионального образования- повышения квалификации «Салонное моделирование ногтей - акриловая технология»

Длительность обучения - 2 недели, учебная нагрузка - 40 часов в неделю

Разделы и дисциплины	Всего часов	Недели	
		1	2
1. Теоретическое обучение			
1.1. Маникюрные работы	18	18	
1.2. Основы санитарии и гигиены	8	8	
2. Практическое обучение	36	14	22
3. Консультации	2		2
4. Экзамен	8		8
<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>32</b>



## 2.3. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

### Тематический план и программа предмета

#### «Маникюрные работы»

№	тема	Всего часов	В т.ч. практ.
1.	Введение	1	
2.	Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии	3	
3.	Инструменты, материалы, белье для моделирования ногтей	6	2
4.	Технология моделирования ногтей с применением акриловых материалов	8	4
	Итого:	18	6

### ПРОГРАММА

#### Тема 1. Введение

Перспективы развития преобразования сферы услуг, косметическими салонами и т.п., основные и дополнительные услуги.

Значение профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг, их соответствие эстетическим, этическим и гигиеническим требованиям населения.

Условия оплаты труда работников сферы услуг.

Помещение салона, требования к нему. Рабочие и подсобные помещения. Освещение естественное и искусственное. Правила освещения рабочего места маникюриста. Основные сведения о санитарно-гигиеническом оборудовании парикмахерских и требования к ним. Оборудование рабочего места маникюриста.

#### Тема 2. Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии.

Охрана труда. Условия труда. Законодательство о труде, Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей (владельцев) за соблюдением норм и правил охраны труда.

Ответственность работников за нарушение требований инструкций и трудовой дисциплины.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения.

Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины. Правила безопасности при работе с растворителями, лаками и другими веществами, вызывающими аллергические заболевания. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности.

Пожарная безопасность. Причины пожаров, их предупреждение. Правила поведения при пожаре, порядок вызова пожарной команды. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

#### Тема 3. Инструменты, материалы, белье для моделирования ногтей

Инструменты для работ по моделированию ногтей. Назначение каждого вида инструмента, правила применения, дезинфекция и хранения, сроки эксплуатации.

Материалы и парфюмерно-косметические средства для работ по моделированию ногтей. Характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода.

Белье для работ по моделированию ногтей, полотенца, салфетки. Правила пользования, хранения, стерилизация. Нормы белья на одно место и на одного работника.

#### Тема 4. Технология моделирования ногтей с применением акриловых материалов

Понятие о моделировании ногтей. Классификация искусственных материалов для наращивания. Подготовительные и заключительные работы для моделирования ногтей. Применяемые инструменты.

Показания и противопоказания к моделированию ногтей.

Технология моделирования ногтей на формах и типах с применением акриловых материалов. Основные правила и приемы. Френч-моделирование с применением акриловых материалов.

Коррекция искусственных ногтей.

Правила снятия типсов, акрила.



**Ремонт искусственных ногтей.**

Современные методы и препараты для лечения ногтей и укрепления ногтевой пластины при заболеваниях, восстановления после удаления искусственных ногтей.

**Тематический план и программа предмета****«Основы санитарии и гигиены»**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Всего часов</b>	<b>В т.ч. практ.</b>
1.	Введение	1	
2.	Анатомия, гистология кожи; ногти	1	
3.	Основы микробиологии и эпидемиологии	2	
4.	Антисептика и асептика	2	1
5.	Профессиональная гигиена	8	1
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>	<b>2</b>



## ПРОГРАММА

### Тема 1. Введение

Понятие о санитарии и гигиене труда. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Правильное положение тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждение заболеваний костной системы и утомляемости. Перерывы в работе, их назначение.

Санитарные требования к рабочим помещениям, рабочему месту маникюрного мастера. Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах др.

### Тема 2. Анатомия, гистология и физиология кожи, ногти

Анатомическое и гистологическое строение кожи, ее физиологические функции. Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции.

### Тема 3. Основы микробиологии и эпидемиологии

Микробы и их классификация. Инфекция и пути ее распространения. Источники заражения. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний. Последствия травм кожи при выполнении моделирования ногтей.

### Тема 4. Асептика и антисептика

Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе маникюрного мастера.

Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.

### Тема 5. Профессиональная гигиена.

Организация и содержание рабочего места маникюрного мастера.

Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений: уровень шума, освещение рабочих мест, температура воздуха, относительная влажность воздуха, предельно-допустимая концентрация пыли и вредных веществ в воздухе и др.

Биологическая роль естественного освещения.

Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения. Средства индивидуальной защиты. Личная гигиена. Медицинские осмотры. Значение санитарии и гигиены в работе маникюрши. Аптечка анти-ВИЧ, ее состав и применение.

## Тематический план и программа

### Практического обучения

№	Разделы и тематика	Всего часов
1.	Инструктаж по технике безопасности	2
2.	Освоение работ по акриловой технологии моделирования ногтей	10
3.	Самостоятельное выполнение работ по акриловой технологии моделирования ногтей	24
	Итого:	36

## ПРОГРАММА

### Тема 1. Инструктаж по технике безопасности

Организация безопасности труда на рабочем месте маникюрного мастера. Основные причины травматизма при выполнении маникюрных работ и их предупреждение. Соблюдение слушателем требований охраны труда. Оказание первой медицинской помощи при несчастном случае.

Электро- и пожарная безопасность в учебном помещении. Соблюдение правил пользования электронагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Возможные причины загорания в учебном помещении, на рабочем месте маникюрного мастера. Правила поведения при возникновении загорания, правила пользования огнетушителями. Порядок вызова пожарной команды.

### Тема 2. Освоение работ по акриловой технологии моделирования ногтей

Освоение технологии моделирования ногтей с применением акриловых материалов на типах и формах.

Освоение приемов коррекции и ремонта искусственных ногтей.

### Тема 3. Самостоятельное выполнение работ по акриловой технологии моделирования ногтей

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.

Самостоятельное выполнение работ по акриловой технологии моделирования ногтей.



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Освоение программы слушателями обеспечивается материально-технической базой. Обучение проводится в кабинете, оборудованном маникюрными столами по количеству слушателей, стульями, мойкой, учебной доской, шкафами для хранения инструментов и материалов, телевизором, DVD-плеером. Для практических занятий предоставляются специальные инструменты и материалы, необходимые для освоения навыков, предусмотренных учебной программой.

Программа обеспечивается учебно-методической документацией, необходимым библиотечным фондом. Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями.

Для реализации программы необходимы специально выделенные компьютеры для выполнения тестирования в электронной форме и доступа к электронному учебному материалу.

### 4. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Оценка качества подготовки слушателей включает текущий контроль, промежуточную и итоговую аттестацию.

**Текущий контроль** проводится систематически с целью установления правильности понимания слушателями учебного материала и уровней овладения им. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе изучения теоретического материала, проведения практических работ, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий. Формы и методы текущего контроля по учебной дисциплине самостоятельно разрабатываются преподавателем и доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

**Промежуточная аттестация** оценивает результаты учебной деятельности слушателей в течение периода обучения и проводится по дисциплинам учебного плана. Промежуточная аттестация по дисциплинам раздела "Теоретическое обучение" проводится в форме тестирования. Промежуточная аттестация по разделу "Практическое обучение" проводится в форме практической контрольной работы.

Промежуточная аттестация проводится за счёт объёма времени, отведённого на изучение дисциплин. Материалы для промежуточной аттестации разрабатываются преподавателем и утверждаются администрацией образовательного учреждения.

**Итоговая аттестация** проводится в форме экзамена, для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков требованиям программы обучения. Экзамен включает в себя практическую работу и проверку теоретических знаний. К итоговой аттестации допускаются слушатели, успешно прошедшие промежуточную аттестацию, предусмотренную учебным планом программы.

### 5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

#### ТЕСТ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Возможны один или несколько правильных вариантов ответа

- Сколько существует способов удлинения ногтей?
  - один
  - два
  - три
  - четыре
- Зачем на кутикулу наносится масло?
  - смягчить кутикулу
  - скрыть недостатки полировки
- Где геометрически находится наивысшая точка смоделированного ногтя?
  - на краю удлинения
  - в центре натуральной ногтевой пластины
  - в центре смоделированного ногтя
- Для чего моделируется арка?
  - для укрепления наивысшей точки
  - для увеличения прочности смоделированного ногтя
  - для красоты смоделированного ногтя
- Для чего существует техника работы «одним шариком»?
  - для скорости работы
  - для экономии материала
- Для того чтобы материал лег на боковые стороны чище и четче, что нужно сделать?
  - промазать боковые валики маслом для кутикулы
  - оттянуть боковой валик
  - промазать боковые валики мономером
  - сделать маникюр
- Видна линия типса:
  - акрил нанесен неправильно
  - плохо обработан типс перед нанесением акрилата
  - плохо приклеен типс
- Перечислите способы удлинения ногтей
  - типсы
  - формы
  - маникюр
  - шелк
  - файбергласс
- Чтобы смоделированные ногти после опиления были одинаковыми, необходимо:
  - взять новую пилку
  - поэтапно опиливать смоделированные ногти
  - измерять смоделированные ногти между собой
- Если ломается удлиненный край ногтя, то:
  - очень тонко нанесен акрил
  - очень жидко нанесен акрил
  - смещен С-изгиб ногтя
  - удлиненный край больше длины ногтевой пластины
- Очередность подготовки натурального ногтя перед нанесением акрилата:
  - спирт
  - Antiseptic



- в) Primer
  - г) масло
  - д) Nail Prep
  - е) безацетоновая жидкость для снятия лака
12. При моделировании ногтей акрилатами «AmeriBest» необходимо использовать:
- а) спирт
  - б) Antiseptic
  - в) Primer
  - г) масло
  - д) Nail Prep
  - е) безацетоновая жидкость для снятия лака
13. Какова должна быть площадь сцепления типса с натуральным ногтем?
- а) 1/3 ногтя
  - б) на весь ноготь
  - в) на 1/2 ногтя
14. Что надо сделать, если у клиента жирные или потные руки?
- а) тщательно вытереть салфеткой
  - б) обработать лосьоном
  - в) отправить к дерматологу
  - г) обработать ногти Primer два раза
  - д) обработать ногти Nail Prep
15. Можно ли применять масло для кутикулы при нарощенных ногтях?
- а) очень аккуратно, не заходя на акриловые покрытия
  - б) да
  - в) нет
16. Неиспользованный до конца мономер в конце рабочего дня нужно:
- а) вылить в бутылку обратно
  - б) накрыть салфеткой
  - в) вылить в унитаз
  - г) накрыть крышечкой
17. Для чего в учебном центре нужны защитные маски?
- а) «грипп не пройдет»
  - б) защищать легкие от опила
  - в) чтобы не чихать от пыли
18. В каком случае акриловое покрытие отходит кутикулы
- а) плохо подготовлен натуральный ноготь
  - б) попали акрилатом на кутикулу
  - в) плохие ногти у клиента
19. По какой причине ломается и растрескивается ноготь в процессе или после наращивания
- а) не укрепили боковые края и зону стресса
  - б) слишком толстые ногти
  - в) плохо отполировали ноготь
20. Максимальная длина и форма ногтя выбирается
- а) по собственному желанию мастера
  - б) по желанию клиента
  - в) по длине и форме ногтевого ложа клиента, с учетом формы кисти и пальцев
21. Набранный шарик акриловой пудры должен быть
- а) в виде консистенции мягкого воска
  - б) в виде очень сухого шарика с белым инеем
  - в) должен быть очень жидким
22. Для сцепления покрытия с ногтем применяем
- а) подготовитель и праймер

- б) тип софтвер
  - в) X-стронг тип ремовер
23. Перед приклеиванием типса ноготь нужно обработать
- а) безацетоновой жидкостью
  - б) праймером
  - в) пилкой



### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

#### Наращивание (акрил)

Билет № 1

1. Характеристика пудры и ликвида AllaBella
2. Технология моделирования ногтей на формах натурель.
3. Отслойка у кутикулы. Причины и устранение.

#### Наращивание (акрил)

Билет № 2

1. Технология опиливания акриловых ногтей.
2. Технология моделирования ногтей френч на формах.
3. Где находится наивысшая точка смоделированного ногтя.

#### Наращивание (акрил)

Билет № 3

1. Технология моделирования ногтей одним шариком.
2. Коррекция ногтей.
3. Характеристика препаратов для наращивания.

#### Наращивание (акрил)

Билет № 4

1. Технология наращивания ногтей на типсах.
2. Для чего нужна арка, ее характеристика.
3. Причины появления пузырьков в материале.

#### Наращивание (акрил)

Билет № 5

1. Характеристика ликвида.
2. Коррекция френч-наращивания.
3. Почему боковые края ногтей трескаются и ломаются после наращивания.

#### Наращивание (акрил)

Билет № 6

1. Характеристика материалов, необходимых для выполнения акрилового наращивания.
2. С-образный изгиб, характеристика.
3. Техника опиливания ногтей.

#### Наращивание (акрил)

Билет № 7

1. Технология наращивания натурель на формах.
2. Коррекция ногтей.
3. Какие материалы необходимы для выполнения френч-наращивания.

#### Наращивание (акрил)

Билет № 8

1. Порядок подготовки ногтей к наращиванию.
2. Какие пилки используются для опиливания акриловых ногтей.
3. Ремонт ногтей.

### 6. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алешина Н.П. Материаловедение. - М.: Легпромбытиздат, 1992.
2. Адлер А. Учебное пособие «Мир ногтей. Настольная книга мастера», 1992.
3. Букин Д.С. Вечерний и свадебный маникюр. - Ростов н/Д.: Феникс, 2011.
4. Букин Д.С., Сивогринова О. Пляжный маникюр. - Ростов н/Д.: Феникс, 2009.
5. Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра. – М.: Легпромбытиздат, 1992.
6. Гриб А.А., Шешко Н.Б. Мастер маникюра и педикюра. – Москва: Современная школа, 2009.
7. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по маникюру и педикюру. Издательство: Феникс, 2008.
8. Идеальный маникюр и педикюр не выходя из дома. – М.: ООО «ТД Издательство Мир книги», 2007.
9. Подковенко И.С. Маникюр и педикюр. Справочник мастера. – М.: АСТ: Астрель, 2008 – 112 с. – Настольная книга.
10. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). - М.: НПО «Медицинская энциклопедия», 1990.
11. Ли Т. Уход за ногтями. Секреты профессионалов. – М.: Издательство «Эксмо», 2010.
12. Мальцева Е. Дизайн ногтей. – М.: «Виктории студия», 2005.
13. Мусатова Н.Б. Маникюр и педикюр на все случаи жизни, 2011.
14. Опалев А.В. Уметь общаться с людьми. – М.: ЮНИТИ, 1996.
15. Рогов Е.И. Психология общения. – М.: Владос, 2001.
16. Чебаева С. Все о маникюре и педикюре. Красота и здоровье ваших ногтей. – М.: РИПОЛ классик, 2010.
17. Коллинз С. 500 стильных вариантов маникюра, 2006.
18. Шеламова Г.М. Основы культуры профессионального общения. – М.: ИЦ «Академия», 2012.
19. Журналы: «Ногтевой сервис», «Ногтевая эстетика», «Nails», «Nailure».
20. Фотографии и схемы базовых моделей, разработанных мастерами ногтевого сервиса России (ежегодные издания).