

Частное учреждение дополнительного профессионального образования  
"Центр профессионального образования  
«Миллениум»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

Протокол от

10.08.17 № 1



«Утверждаю»

Директор ЧУ ДПО ЦПО "Миллениум"

И.А. Курдобакина

10.08.17

г. Иркутск

**Программа**  
профессионального обучения -  
профессиональной подготовки по профессии  
**«Парикмахер»**

Код профессии - 16437  
Квалификация - 3 разряд  
Срок обучения - 384 часа

Иркутск, 2017 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая учебная документация предназначена для организации профессионального обучения по программе профессиональной подготовки слушателей по профессии 16437 «Парикмахер» 3 квалификационного разряда с возможностью работы по должностям: парикмахер, парикмахер-универсал, женский парикмахер, мужской парикмахер, парикмахер широкого профиля.

Программа включает в себя общую характеристику и планируемые результаты обучения, квалификационную характеристику, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы предметов, контроль и оценку качества освоения образовательной программы.

### 1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы

Нормативно-правовую основу разработки программы профессиональной подготовки по профессии 16437 «Парикмахер» составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки России от 18.04.2013 № 292 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения";
- Постановление Министерства труда РФ от 10 ноября 1992г. № 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 02.07.2013 № 513 "Об утверждении перечня профессий рабочих и должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение";
- Приказ от 25 декабря 2014 г. N 1134н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг».

### 1.2. Общая характеристика программы

Реализация программы проходит в очной форме обучения. Обучение по программе может осуществляться в составе учебной группы или индивидуально.

Срок обучения по программе - 384 часов, 16 недель (при учебной нагрузке 24 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной работы слушателя). Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий – 1 академический час (45 минут). Реализация программы предполагает теоретическую и практическую подготовку. Форма итоговой аттестации: квалификационный экзамен.

Период обучения определяется договором об оказании образовательных услуг.

По результатам освоения программы, в случае успешного прохождения итоговой аттестации, слушателю выдается свидетельство о профессиональной подготовке по профессии "Парикмахер" с присвоением 3 квалификационного разряда.

### 1.3. Требования к уровню образования слушателей

К освоению программы допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования.

### 1.4. Цель и планируемые результаты обучения

У выпускников, освоивших программу, в соответствии с профессиональным стандартом формируются профессиональные компетенции для работы в соответствующей сфере деятельности.

Вид профессиональной деятельности - предоставление парикмахерских услуг.



**Основная цель** вида профессиональной деятельности: предоставление услуг по уходу за волосами путем физического и химического воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве.

К концу обучения каждый слушатель должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой.

У выпускников, освоивших программу, должны быть сформированы следующие

#### **общие (ОК) и профессиональные (ПК) компетенции:**

ОК1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК3. Осуществлять собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК4. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК5. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК6. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК7. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

1. Выполнение стрижек и укладок волос.

ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

ПК 1.3. Выполнять укладки волос.

ПК 1.5. Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард.

2. Выполнение химической завивки волос.

ПК 2.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 2.2. Выполнять химические завивки волос различными способами.

ПК 2.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

3. Выполнение окрашивания волос.

ПК 3.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 3.2. Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.

ПК 3.3. Выполнять колорирование волос.

ПК 3.4. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

4. Оформление причесок.

ПК 4.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 4.2. Выполнять прически с моделирующими элементами.

ПК 4.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

## **2. КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА**

### **Профессия – парикмахер 3 разряда**

#### **Парикмахер должен знать:**

- 1) психология общения и профессиональная этика парикмахера;
- 2) правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- 3) анатомические особенности, пропорции и пластика головы;

- 4) структура, состав и физические свойства волос;
- 5) типы, виды и формы волос;
- 6) состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами;
- 7) нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы;
- 8) технология мытья головы;
- 9) приемы массажа головы;
- 10) показания и противопоказания выполнения массажа головы;
- 11) санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;
- 12) виды и технологию традиционных и современных стрижек, (женских, мужских, детских), причесок, современных химических завивок, видов окрашиваний;
- 13) основы моделирования единства ансамбля с учетом требований моды и стиля;
- 14) направление моды в Российской Федерации и за рубежом;
- 15) требования к качеству материалов, препаратов, применяемых в практике парикмахера;
- 16) законы колористики;
- 17) правила обслуживания и способы оказания первой медицинской помощи;
- 18) правила санитарии и гигиены;
- 19) правила безопасности труда;
- 20) правила организации рабочего места.

#### **Парикмахер должен уметь:**

- 1) рационально организовать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- 2) проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- 3) проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента;
- 4) использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- 5) выполнять мытье головы в соответствии с технологией;
- 6) владеть приемами массажа головы;
- 7) применять различные маски и бальзамы для волос;
- 8) подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами;
- 9) создать единство ансамбля с учетом требований моды и стиля (современный костюм, аксессуары, прическа);
- 10) выполнить классические стрижки (мужскую, женскую, детскую, повседневную и модельную);
- 11) выполнить химическую завивку разными способами, долговременную укладку;
- 12) выполнить окрашивание волос различными способами; уметь выполнять блондирование, мелирование, колорирование с применением различных современных техник;
- 13) выполнить укладку волос различными инструментами и способами (фен, бигуди, плойка, утюжок и т.д.);
- 14) выполнять прически (классические и модельные) на волосах различной длины, составлять композицию прически, использовать декоративные элементы при выполнении прически;
- 15) выполнять работу с накладками и париками;
- 16) оформлять усы, бороды, бакенбарды классическим методом;
- 17) уметь определить цветотип человека и подбирать цветовую гамму;
- 18) оказать первую медицинскую помощь.







## Тематический план и программа предмета

## «Технология парикмахерских услуг»

№	Наименование тем	Всего часов	В т.ч. практ.
1	Введение	2	
2	Помещение и оснащение парикмахерских	4	
3	Аппаратура, инструмент и приспособления для парикмахерских работ	4	1
4	Технология мытья и массаж головы	3	1
5	Технология стрижки усов и бороды	4	1
6	Методы укладки и завивки волос	8	4
7	Технология стрижки волос	25	8
8	Технология химической завивки волос	10	5
9	Технология окрашивания волос	15	5
10	Технология модельной прически	10	5
11	Технология прически с применением постижерных изделий	5	2
12	Основы моделирования прически	5	2
13	Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность	5	
	Итого:	100	34

## ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Общие сведения о предмете "Технология парикмахерских услуг"; его задачи.

Сфера услуг в России; ее задачи. Предприятия сферы услуг: специфика их деятельности. Виды услуг, предоставляемые парикмахерскими; основные и дополнительные услуги. Формы обслуживания.

Характеристика труда парикмахера; творческие аспекты профессиональной деятельности. Профессионально значимые качества. Значение культуры обслуживания. Особенности работы в специализированных предприятиях, специализированных залах парикмахерской.

Перспективы профессионального роста парикмахера. Значение уровня профессионального мастерства.

Общие сведения из истории причесок. Особенности современных причесок.

Тема 2. Помещение и оснащение парикмахерских

Типы современных парикмахерских. Организация интерьера парикмахерской, ее отдельных помещений с учетом назначений и требований современного дизайна. Зеркала в парикмахерских; их роль и требования к размещению. Помощь профессиональных дизайнеров в проектировании интерьера парикмахерской.

Санитарно-технические требования к помещениям и оборудованию парикмахерской.

Функциональное назначение отдельных помещений предприятия-парикмахерской (залы для обслуживания посетителей: мужской, женский, помещения для косметических услуг, маникюра, комнаты отдыха для персонала парикмахерской, подсобные помещения и др.) Особенности оснащения рабочих помещений.

Современная оргтехника в парикмахерских; назначение и применение.

Рабочее место парикмахера. Значение организации рабочего места.

Тема 3. Аппаратура, инструмент и приспособления для парикмахерских работ*Аппаратура парикмахерской*

Аппараты для сушки волос; конструкция, принцип действия, правила пользования.

Электроаппаратура для термической завивки волос; устройство, правила применения.

Фен; его разновидности, назначение, общее устройство, дополнительные съемные элементы, правила пользования. Требования к профессиональному фену.

*Инструменты и приспособления для парикмахерских работ*

Расчески, щетки; их виды и назначение.

Режущий инструмент (ножницы, бритвы); их виды, назначение; основные приемы работы. Правила определения качества заточки. Требования к выбору ножниц.



Машинки электрические; конструкция, принцип действия. Простые неисправности и способы их устранения. Приемы работы электромашинкой. Правила замены съемных ножей.

Щипцы электрические; виды, назначение и правила пользования.

Инструмент для термической завивки волос; его разновидности и приемы работы.

Бигуди; их виды, применение. Зажимы, их назначение.

Коклюшки; их разновидности, назначение и правила применения.

Приспособления, используемые при мытье, окраске волос.

Правила содержания и дезинфицирования инструмента, приспособлений.

Требования безопасности труда.

#### Парикмахерское белье

Виды белья: назначение, правила использования. Требования к белью, условия хранения.

#### Тема 4. Технология мытья и массаж головы

Общая характеристика мытья головы, его цели и назначение. Сущность гигиенического и лечебного мытья головы.

Требования к воде для мытья головы. Операции и виды работ при мытье головы; их последовательность. Приемы мытья головы.

Правила применения моющих средств с учетом их назначения и влияния на кожу и волосы. Особенности мытья с применением средств специального назначения: бальзамы, эмульсии, лечебные препараты.

Массаж головы; его назначение. Приемы массажа.

Сушка волос. Методы сушки. Технологические приемы сушки волос.

Основные правила и приемы расчесывания волос.

#### Тема 5. Технология стрижки усов и бороды

Виды, формы усов и бороды. Традиционные и современные модели. Соотношение типа лица и формы усов, бороды. Технологическая последовательность и приемы стрижки усов, бороды с учетом модели.

#### Тема 6. Методы укладки и завивки волос

*Общее понятие об укладке.*

Препараты для укладки волос, характеристика, назначение. Способы укладки волос: холодный - с применением бигуди и зажимов, горячий - щипцами или феном.

Элементы причесок: пробор, волна, крон, локон; определение, виды, технология выполнения.

*Завивка и укладка волос с применением бигуди и зажимов.*

Способы накручивания на бигуди; основные схемы накручивания. Порядок и приемы накручивания волос с учетом вида бигуди. Назначение и правила применения зажимов. Зависимость расположения бигуди от модели прически.

Метод закручивания волос в плоские колечки; его применение и приемы выполнения.

Варианты сочетания способов накручивания волос.

Методы оформления силуэта и формы прически: начесывание, тупирование и др.

*Завивка щипцами.*

Общие сведения о методе обработки волос – завивке волос щипцами. Требования к щипцам. Оптимальные технологические режимы. Приемы владения щипцами.

Завивка локонов. Виды локонов. Способы завивки волос в локоны. Соответствие толщины пряди и длины волос.

Завивка волос волнами. Способы завивки, их технологическая особенность, последовательность и приемы завивки волос. Факторы, обеспечивающие качественную завивку.

*Укладка волос феном.*

Назначение и применение метода укладки волос феном. Инструменты для укладки волос феном. Основные этапы укладки волос феном. Виды средств для укладки волос феном, назначение средств, правила применения.

Технология укладки волос феном. Приемы укладки волос различных участков головы феном с использованием брашинга, расчески и без них.

Варианты укладки волос феном с учетом стрижки и длины волос.

#### Тема 7. Технология стрижки волос

Роль стрижки в создании прически. Виды стрижек. Фасоны мужских, женских, детских стрижек.

Подготовительные и заключительные работы при стрижке волос. Выбор фасона стрижки с учетом индивидуальных особенностей клиента. Инструменты для стрижки волос, применения.

Операции (методы) стрижки волос: стрижка на пальцах, тушевка, окантовка, филировка, сведение на нет, градуировка; их сущность, назначение, приемы выполнения. Современные методы стрижек.

Технологии выполнения традиционных стрижек: женских, мужских, детских. Особенности выполнения стрижки с учетом формы головы клиента. Современные технологии стрижек. Направление моды в стрижках.

#### Тема 8. Технология химической завивки волос

Общие сведения о химической завивке, ее сущность и назначение, отличительные особенности.

Препараты для химической завивки, их воздействие на волосы. Виды перманента, фиксатора. Выбор вида перманента и фиксатора в зависимости от типа волос.

Виды и порядок подготовительных работ. Требования к волосам для химической завивки. Основные противопоказания к химической завивке. Методы проверки реакции кожи и волос на препараты. Значение мытья головы перед химической завивкой волос, особенности мытья. Особенности стрижки волос.

Приемы накручивания прядей на коклюшки; расположение коклюшек.

Технология выполнения химической завивки. Порядок нанесения препаратов, время выдержки.

Особенности выполнения химической завивки на окрашенные и обесцвеченные волосы.

Современные методы химической завивки, технология выполнения. Долговременная укладка (карвинг); назначение, технология.

Причины некачественной химической завивки; способы устранения.

Меры предосторожности при выполнении химической завивки.

Правила ухода за волосами с химической завивкой.

Направление моды для химической завивки волос.

#### Тема 9. Технология окрашивания волос

Общие сведения о процессе окрашивания волос; цели окрашивания волос. Инструменты и материалы для выполнения окрашивания волос. Меры предосторожности.

Группы красителей; их назначение и правила выбора для волос клиента.

*Окрашивание волос обесцвечивающими (блондирующими) красителями.* Виды красителей, назначение. Механизм воздействия красителей на волосы. Приготовление



составов для блондирования. Технология окрашивания блондирующими красителями; первичное и вторичное обесцвечивание. Блондирующая смывка.

*Окрашивание волос химическими (окислительными) красителями.*

Виды химических красителей, назначение, механизм воздействия на волосы. Цветовая гамма современных химических красителей. Принцип нумерации красителей. Приготовление красящих составов. Технология окрашивания, первичная и вторичная окраска. Окраска пористых волос, волос с неоднородной структурой. Окраска седых волос. Окраска «стеклянистых» волос. Зависимость технологии окрашивания от исходного цвета клиента. Роль цветов-микстонов в окрашивании волос.

*Окрашивание волос физическими (оттеночными) красителями.* Виды красителей, назначение, механизм воздействия на волосы. Зависимость интенсивности оттенка от цвета и структуры волос. Технология окрашивания красителями. Тонирование волос.

*Окрашивание волос растительными (натуральными) красителями.*

Виды красителей, назначение, воздействие на волосы. Технология окрашивания хной и басмой. Способы приготовления растительных красителей.

Способы окрашивания волос. Современный методы окрашивания волос. Тонирование, мелирование, балаж, колорирование и др. Причины некачественного окрашивания волос, меры предупреждения и способы устранения. Правила ухода за волосами после окрашивания их красителями разных групп. Коррекция лица при помощи окраски волос.

#### Тема 10. Технология модельной прически

Определение прически. Виды и последовательность парикмахерских работ при выполнении модельной прически.

Инструменты и средства для выполнения прически, виды, назначение.

Прически повседневные, вечерние; их характерные особенности.

Технология прически; основные технологические этапы выполнения модельной классической прически. Сочетание элементов с учетом модели прически. Технологические особенности выполнения модельных причесок: женских, мужских, детских.

Стрижка как основа прически; выбор стрижки с учетом модели прически. Технологические особенности и приемы стрижки под модель прически.

Технологические способы и схемы завивки волос с учетом модели прически; варианты сочетания способов накручивания волос. Влияние варианта завивки волос на силуэт и форму прически.

Технология укладки завитых волос в прическу. Последовательность и приемы работы с инструментом; использование специальных приспособлений и средств для укладки волос.

Моделирующие приемы. Методы создания легкости, объема прически (начесывание, тупирование и др.) Элементы прически. Сочетание элементов прически в разных моделях.

Технология модельной прически с использованием укладки феном. Варианты укладки с учетом модели прически; последовательность и правила выполнения технологических приемов.

Варианты модельных причесок для длинных волос; их технология с учетом модели.

Декоративное оформление модельных причесок. Декоративное оформление модельных причесок. Декоративные элементы (детали); технологические приемы оформления прически с учетом ее назначения.

Современные методы выполнения прически. Использование способов окраски волос для подчеркивания основных линий и формы прически.

#### Тема 11. Технология прически с применением постижерных изделий

Виды постижерных изделий: накладки, шиньоны, парики, их характеристика, назначение. Общая характеристика моделей причесок, выполненных с использованием постижерных изделий.

Общие сведения об изготовлении постижерных изделий. Основные материалы для изделий: натуральные и искусственные, их свойства.

Виды обработки постижерных изделий в условиях парикмахерской: мытье, чистка, стрижка, завивка, окраска, укладка. Правила и технологические приемы обработки постижерных изделий из искусственных и натуральных волос.

Прически с применением постижерных изделий; разнообразие вариантов. Технология причесок: виды и последовательность технологических операций; приемы выполнения; методы декоративного оформления.

#### Тема 12. Основы моделирования прически

*Основные сведения из истории прически.* Историческое развитие парикмахерского искусства. Роль исторических причесок в художественном проектировании причесок современных моделей.

*Характеристика современной моды.* Стиль и мода. Основные направления современной моды. Единство ансамбля с учетом требований моды и стиля (современный костюм, аксессуары, прическа, макияж).

Современная мода в прическах. Стилиевые направления. Классификация причесок. Силуэт, форма, элементы современной прически. Декоративные детали.

*Дизайн прически. Композиция прически.*

Дизайн прически; этапы художественного проектирования прически. Творчество современных мастеров в области создания прически. Конкурсы профессионального мастерства; конкурсные прически.

Композиция прически. Понятие о композиции; основные законы и правила композиции. Композиции в парикмахерском искусстве; варианты композиций причесок.

*Особенности моделирования прически.* Основные типы причесок. Типы лица, их признаки. Модели причесок для различных типов лица. Правильные черты лица; отклонения от правильных черт. Выбор прически. Особенности моделирования прически с учетом индивидуальных особенностей. Значение индивидуального подбора модели прически.

Применение правил композиции в моделировании прически. Особенности моделирования мужских, женских, детских причесок. Технологические приемы моделирования прически.

#### Тема 13. Охрана труда, электробезопасность и пожарная

##### безопасность

Охрана труда. Условия труда, пути улучшения условий труда. Решения правительства и профсоюзных организации по вопросам охраны труда. Контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей за соблюдение норм и правил охраны труда. Ответственность рабочих за нарушение правил безопасности труда.

Причины аварий и несчастных случаев на предприятии. Травматизм, профессиональные заболевания, меры их предупреждения. Правила оказания первой помощи.

Требования безопасности труда на обслуживаемом участке (в помещении парикмахерской). Требования по обслуживанию рабочих мест и безопасному выполнению работ; инструктаж, требования безопасности к производственной среде, оборудованию помещения для выполнения парикмахерских работ. Средства защиты работников.



Правила поведения в парикмахерском зале, на рабочем месте. Основные правила пользования инструментом, технологическим оборудованием, приспособлениями. Правила складирования и хранения парфюмерно-косметических и других материалов специального назначения, парикмахерского белья.

#### Электробезопасность

Виды электротравм. Требования электробезопасности. Меры и средства защиты от поражения электрическим током. Норма и правила электробезопасности при эксплуатации механизмов, приборов, установок; правила безопасной работы с электрофицированными инструментами, приборами и др. Заземление оборудования. Электрозщитные средства и правила пользования ими.

#### Пожарная безопасность

Причины пожаров. Меры профилактики. Противопожарный режим на предприятии. Правила поведения при пожаре. Средства пожаротушения. Обеспечение пожарной безопасности при выполнении технологических работ в парикмахерской.

## Тематический план и программа предмета

### "Материаловедение"

№	Наименование тем	Всего часов	В т.ч. лаб.практ
1	Введение	1	
2	Исходные материалы для производства парфюмерно-косметических товаров	2	
3	Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства.	1	
4	Моющие средства	2	1
5	Средства для обработки волос и ухода за волосами.	2	1
	Итого:	8	2



## ПРОГРАММА

### Тема 1. Введение

Общие сведения о предмете "материаловедение"; его задачи. Значение предмета для овладения профессией парикмахера.

Понятие о парфюмерии и косметике, парфюмерно-косметических средствах.

Общие сведения о парфюмерно-косметическом производстве.

Ассортимент товаров для услуг парикмахера. Общая характеристика отечественной и импортной продукции.

### Тема 2. Исходные материалы для производства парфюмерно-косметических товаров

Виды и характеристика сырья и полуфабрикатов для производства парфюмерно-косметических товаров.

Жиры и их заменители; их физико-химические показатели; использование в производстве.

Воски и воскообразные вещества; использование в косметических средствах; их физико-химические и биологические свойства. Косметические препараты, содержащие воск и воскообразные вещества.

Эмульгаторы; виды и способы получения; физико-химические и биологические свойства; применение в косметических средствах.

Нефтепродукты и кремнийорганические соединения; виды, свойства; особенности и значение для косметической продукции.

Косметические препараты, содержащие нефтепродукты.

Жилирующие вещества, углеводы, консерванты; виды, свойства; роль в производстве парфюмерно-косметических средств.

Красящие вещества; классификация; применение в парфюмерно-косметических средствах.

Биологически активные вещества; их свойства и функциональные особенности; влияние на кожу и организм. Применение в парикмахерской практике.

Душистые вещества; виды, свойства; их использование в средствах для парикмахерских работ.

### Тема 3. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства.

Дезинфицирующие средства; их виды; характеристика свойств. Составы и концентрация растворов.

Кровоостанавливающие средства; их виды, характеристика свойств.

Назначение и правила применения дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств; требования к ним.

### Тема 4. Моющие средства

Мыло, его назначение и основные свойства. Классификация мыла по сортности, составу, применению. Ассортимент. Жидкое мыло. Лечебное мыло.

Шампуни жидкие и концентрированные (шампуни-кондиционеры, шампуни-бальзамы, шампуни укрепляющие, лечебные, с мультивитаминами, ежедневного использования, особого назначения); их классификация по составу и назначению, уровню

pH. Свойства шампуней; ассортимент. Применение шампуней в парикмахерской практике.

Ополаскиватели, их назначение и применение. Бальзамы-ополаскиватели. Кислые ополаскиватели, ополаскиватели со сбалансированной кислотностью, лечебные ополаскиватели. Кондиционеры жидкие и кремообразные.

Мыльные порошки, пены и кремы; их разновидности в зависимости от применения. Отличительные особенности крема, жидкого мыла, пены и порошка; их свойства.

Требования к качеству моющих и мылящих материалов.

### Тема 5. Средства для обработки волос и ухода за волосами

Виды и классификация средств для ухода за волосами и для технологической обработки волос в парикмахерской.

Средства для гигиенического ухода за волосами и кожей головы.

Средства лечебно-профилактического назначения; их классификация по назначению, для укрепления волос, против перхоти. Ассортимент средств; основные свойства, действие на кожу и волосы; эффективность применения.

Средства для окраски волос. Группы красителей: блондирующие, химические, оттеночные, натуральные; их составляющие. Виды и характеристика красителей каждой группы; их назначение, состав, свойства и действие на кожу и волосы. Применение в парикмахерской практике. Ассортимент красителей разных фирм. Показатели эффективности.

Средства для химической завивки волос; их разновидности, состав, свойства, действие на кожу и волосы. Требования к выбору препаратов с учетом типа и состояния волос.

Средства для укладки волос (стайлинга, моделирования, фиксирования прически). Ассортимент средств по назначению (пены, спреи, лаки, гели, желе, воски и др.); состав, свойства, влияние на кожу и волосы. Показатели эффективности применения.

Требования к качеству средств для обработки волос.



### Тематический план и программа предмета

#### «Основы физиологии кожи и волос. Санитария и гигиена»

№	Наименование тем	Всего часов	В т.ч. лаб.практ.
1.	Введение	1	
2.	Анатомия, физиология кожи и волос.	5	1
3	Болезни кожи и волос; их профилактика	1	1
4	Гигиена труда. Производственная санитария и профилактика профессиональных заболеваний, травматизма.	2	
5	Асептика и антисептика	2	
	<b>Итого:</b>	<b>11</b>	<b>2</b>

### ПРОГРАММА

#### Тема 1. Введение

Общие сведения о предмете, его задачи. Значение предмета для овладения профессией парикмахера.

Понятие о гигиене. Задачи гигиены парикмахерских услуг.

Понятие о санитарии; ее задачи.

Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятиях по оказанию парикмахерских услуг.

#### Тема 2. Анатомия, физиология кожи.

Строение кожи, ее функции. Кровеносные сосуды. Сальные и потовые железы. Отклонения в деятельности сальных желез. Нервные окончания. Цвет кожи.

Волосы: виды, строение и цвет. Механизм роста волос. Продолжительность жизни волос. Причины выпадения. Назначение волос и воздействие на них окружающей среды. Химический состав волоса. Физические свойства волос. Типы волос.

#### Тема 3. Болезни кожи и волос; их профилактика.

Врожденные особенности кожи и волос. Отклонения в деятельности сальных желез.

Болезни кожи внутренние и внешние.

Болезни кожи, вызываемые бактериями. Гнойничковые заболевания кожи; их признаки и причины. Болезни кожи, вызываемые стафилококками и стрептококками. Профилактика гнойничковых заболеваний.

Туберкулезные поражения кожи. Сибирская язва.

Болезни кожи, волос, вызванные грибами.

Микроспория гладкой кожи. Поверхностная трихофития волосистой части головы; хроническая трихофития. Паразитарный сикоз. Профилактика грибковых заболеваний.

Болезни кожи, вызванные животными-паразитами.

Профессиональные заболевания кожи; виды и причины.

Меры профилактики болезней кожи и волос. Значение и основные правила ухода за кожей и волосами.

#### Тема 4. Гигиена труда. Производственная санитария и профилактика травматизма.

##### *Гигиена труда*

Мероприятия по правильному устройству, оборудованию и содержанию парикмахерских.

Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Гигиенические нормативы.

Рациональный режим труда и отдыха. Условия утомляемости. Значение правильного расположения тела во время работы. Перерывы в работе, их назначение и правильная организация.

Гигиенические требования к одежде; уход и правила хранения.

##### *Производственная санитария*



Санитарно-гигиенические нормативы для помещений парикмахерских. Законодательство по санитарному минимуму.

Санитарные требования к содержанию помещений парикмахерской. Значение соблюдения чистоты помещений.

Санитарно-технологические мероприятия по снижению загрязнений воздуха в рабочих помещениях. Требования к освещению. Вентиляционные устройства; их виды и правила эксплуатации. Санитарный уход за помещениями парикмахерских.

*Профилактика профессиональных заболеваний, травматизма*

Краткая санитарно-гигиеническая характеристика условий труда. Профилактика профессиональных заболеваний. Значение периодических медицинских осмотров.

Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах и др. Приемы искусственного дыхания. Правила использования индивидуальным пакетом.

Личная гигиена. Гигиена тела, одежды. Рациональный режим питания. Меры предупреждения профессиональных заболеваний.

Тема 4. Асептика и антисептика

Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе парикмахера.

Дезинфекция, предстерилизация и стерилизация. Правила хранения инструментов, белья и материалов.

**Тематический план и программа предмета**

**"Профессиональная этика и культура обслуживания"**

№	Наименование тем	Всего часов
1.	Психология общения в сфере культур	3
2.	Этическая и эстетическая культуры и их роль в сфере услуг	3
Итого:		6



## ПРОГРАММА

### Тема 1. Психология общения в сфере услуг

Психологические основы общения. Роль психологии и повышении культуры общения.

Общее понятие о личности, процессе ее формирования. Психологическая структура личности.

Способ определения темперамента и характера человека по внешнему виду. Зависимость качеств от психических свойств личности.

Специфика трудовой деятельности работника контрактной зоны. Ее компоненты: коммуникативный, конструкторский, организационный. Коммуникативные умения и навыки.

Характеристика процесса общения с психологической точки зрения.

Психологические этапы процесса обслуживания заказчика в парикмахерском кабинете. Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта.

### Тема 2. Этическая культура и эстетическая культуры и их роль в сфере услуг

Понятие о профессиональной этике, категории. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Нравственные требования к профессиональному поведению.

Сфера действия этикета. Стили общения в условиях парикмахерского кабинета.

Основы высокой культуры общения на предприятии. Аспекты проявления культуры общения.

Виды речевого этикета; применение в профессиональной деятельности.

Невербальные круги общения.

Виды, источники и причины конфликтов в сфере услуг. Пути предупреждения и преодоления конфликтов.

Влияние этической культуры на процесс общения в сфере услуг.

Общее понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности.

Техническая эстетика и ее роль в повышении культуры обслуживания, в формировании личности. Эстетические требования к оформлению предприятия; их значение.

Эстетические требования к внешнему облику профессионального работника парикмахерского кабинета. Основные составляющие внешнего облика.

Организационная культура, ее сущность и роль в конкретной профессиональной деятельности.

## Тематический план и программа предмета

### "Колористика"

№	Наименование тем	Всего часов	В т.ч. лаб.практ.
1.	Введение	1	
4.	Цвет, его характеристика.	10	4
6.	Цветотипы человека	13	5
Итого:		24	9



**ПРОГРАММА****Тема 1. Введение**

Общие сведения о предмете; его задачи. Значение предмета для овладения профессией парикмахера.

Колористика как наука; ее влияние на проектирования имиджа человека.

**Тема 2. Цвет, его характеристика**

Понятие о цвете. Цвет в природе; цвет предметов. Свойства цвета. Ахроматические и хроматические группы цвета. Характеристика цвета: цветовой тон, насыщенность цвета, яркость цвета. Теплые и холодные цвета. Основные и составные цвета. Цветовой круг; его строение. Гармония цвета; гармоничные сочетания цветов. Цвета-корректоры.

Принципы построения композиции в цвете.

**Тема 3. Цветотипы человека**

Введение в цветотипы. Обзор существующих учений о цветотипах.

Методы определения цветотипов. Характеристика цветотипов (кожа, глаза, волосы).

Оттенки цвета в цветотипе. Характеристика аксессуаров, узоров, тканей, камней, оправ очков, духов для каждого цветотипа. Психологическая характеристика цветотипов.

**ПЛАН И ПРОГРАММА  
ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБУЧЕНИЯ****Тематический план**

<b>№ п/п</b>	<b>Темы</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Вводное занятие	1
2	Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности	3
3	Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой	6
4	Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей	8
5	Освоение приемов мытья и массажа головы	8
6	Укладка волос	20
7	Стрижка волос	60
8	Окрашивание волос	30
9	Химическая завивка волос	18
10	Выполнение различных моделей причесок	12
11	Самостоятельное выполнение работ парикмахера 3-го разряда	53
	<b>ИТОГО:</b>	<b>219</b>



## ПРОГРАММА

### Тема 1. Вводное занятие

Ознакомление обучающегося с профессией и видами выполняемых работ, режимом работы, формами организации труда и правилами внутреннего распорядка.

Расстановка обучающихся по рабочим местам. Ознакомление с программой практического обучения парикмахера 3-го разряда.

### Тема 2. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности

Организация безопасности труда в парикмахерской и на рабочем месте. Основные причины травматизма при выполнении парикмахерских работ и их предупреждение. Правила поведения обучаемых в учебной парикмахерской (классе, мастерской), соблюдение требований безопасности труда. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Электро- и пожарная безопасность в парикмахерской и на рабочем месте. Соблюдение правил пользования электроинструментом, нагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Причины пожаров в парикмахерских и меры по их устранению. Пожарная сигнализация, правила поведения при возникновении загорания, пользование огнетушителями.

### Тема 3. Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Освоение приемов держания расчески, ножниц, щеток.

Тренировка рук на одновременную работу расческой и ножницами. Освоение приемов работы щеткой. Приемы пользования филировочными ножницами.

Разборка, чистка, смена ножей, сборка машинок для стрижки волос. Освоение приемов пользования машинками различных типов.

Освоение приемов пользования бритвой и правки ее. Работа филировочной бритвой.

Приемы дезинфекции инструментов, приспособлений.

Освоение приемов накрутки волос на бигуди, зажимы, коклюшки.

Приемы пользования ручным феном с различными насадками, щипцами различных видов, пульверизатором, баллончиками с аэрозолями.

Освоение приемов пользования электроаппаратом для сушки волос, инфракраской и щипцегрелкой, климазоном.

### Тема 4. Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Подготовка рабочего места. Дезинфекция инструментов, мытье рук. Подготовка необходимого количества белья, парфюмерии и других материалов. Правила пользования парикмахерским бельем, норма расхода на каждую операцию. Соблюдение санитарно-гигиенических требований.

Последовательность операций при обслуживании посетителей парикмахерской.

### Тема 5. Освоение приемов мытья и массажа головы

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Приемы применения белья при мытье головы, подбора моющих средств и препаратов различного назначения в зависимости от типа и состояния волос.

Смачивание, намыливание волос, смывание мыльной пены. Определение степени промывки волос, ополаскивание. Соблюдение правил санитарии и гигиены. Правила мытья головы лечебными препаратами.

Ознакомление с приемами массажа волосистой части головы с учетом анатомо-физиологических особенностей кожи и состояния человека. Показания и противопоказания к массажу. Отработка основных массажных движений. Цикличность и продолжительность

массажа. Технология выполнения массажа. Применение лечебных препаратов по уходу за волосами в процессе массажа.

### Тема 6. Укладка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Правила укладки волос холодным способом при помощи пальцев и расчески. Укладка волос холодным способом на прядке. Технология укладки волос головы на косой пробор и на зачес. Правила подсоединения линии волн на затылочной части головы. Сушка волос. Расчесывание волос после сушки, оформление и фиксация прически. Особенности укладки длинных волос.

Укладка волос при помощи бигуди. Способы накручивания, основные схемы накрутки. Смачивание волос специальными препаратами для укладки, накручивание волос на бигуди по задуманной схеме, сушка, расчесывание волос расческой и щеткой. Оформление и фиксация прически. Технология применения зажимов при укладке волос.

Укладка волос ручным феном с использованием разных насадок и щеток. Применение специальных составов. Методы работы феном, щеткой, основные приемы. Оформление прически с просушиванием волос феном при помощи специальных щеток, насадок и т.п. по схеме будущей прически. Фиксация готовой прически. Особенности укладки феном вьющихся волос.

Освоение технологии завивки волос щипцами. Температура щипцов, ее соблюдение. Правила работы щипцами на прядке. Завивка волос волнами и локонами (на прядке, парике). Технология выполнения горизонтальных, спускных локонов. Завивка лицевых волн, их расположение по отношению к лицу и расстояние между ними. Оформление завитых волос и локонов в прическу, фиксирование.

### Тема 7. Стрижка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки.

Стрижка волос машинкой. Освоение стрижки волос машинкой наголо с учетом направления роста волос, приемы сведения волос "на нет" машинкой.

Стрижка волос ножницами. Освоение операций стрижки волос: сведение "на нет", стрижка на пальцах, тушевка, филировка, окантовка, градуировка. Особенности стрижки волос на височной части головы, за ушами.

Стрижка со сведением "на нет" волос сзади машинкой и отработка стрижки ножницами с расческой.

Приемы подрезки висков до нужной формы, окантовки стрижки по краю роста волос, оформления челки.

Особенности стрижки филировочной и опасной бритвами. Освоение приемов работы.

Современные стрижки женские и мужские стрижки, их форма, длина волос и т.д. Метод точной стрижки, овладение способами стрижки прядей волос на внешней и внутренней стороне пальцев. Освоение базовых моделей стрижек в технологической последовательности, умение читать схемы стрижек в профессиональных журналах. Особенности выполнения детских стрижек, их специфика. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей и возраста клиента. Соблюдение требований безопасности труда при стрижке волос.

Освоение приемов стрижки бороды и усов различных форм. Подбор формы бороды и усов для клиента с учетом его индивидуальных особенностей. Выполнение стрижки бороды и усов разных моделей и форм.

### Тема 8. Окрашивание волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление со всеми группами красителей для волос.

Подбор вида красителя в тон окрашивания волос в зависимости от индивидуальных особенностей клиента.



Освоение способов приготовления различных красящих составов. Соблюдение норм расходования материалов.

Обесцвечивание и осветление волос. Способы приготовления обесцвечивающих и осветляющих составов. Правила нанесения обесцвечивающих и осветляющих составов на волосы.

Освоение технологии окрашивания волос красителями разных групп, жидкими и кремообразными отечественного и зарубежного производства. Особенности окрашивания различными красителями. Соблюдение режима окрашивания с учетом состояния и структуры волос. Окрашивание седых волос.

Освоение способов выполнения мелирования, колорирования, тонирования волос.

Обработка волос различными средствами по уходу за ними после окрашивания.

Освоение способов исправления дефектов окрашивания волос.

Соблюдение правил безопасности при окрашивании волос.

#### Тема 9. Химическая завивка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление с препаратами и способами приготовления составов для химической завивки.

Выполнение подготовительных работ, определение группы волос и проверка чувствительности кожи. Освоение операций химической завивки в технологической последовательности. Выбор режима обработки волос в зависимости от их структуры. Определение степени и качества химической завивки волос.

Освоение технологических особенностей химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос.

Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах.

Соблюдение норм расходования материалов.

Ознакомление с современными методами химической завивки и освоение их.

Способы применения препаратов по уходу за волосами после химической завивки.

Соблюдение требований безопасности труда при выполнении химической завивки волос.

#### Тема 10. Выполнение различных моделей причесок

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление с направлением моды в современных модельных прическах.

Тренировка в умении подбирать модель прически с учетом индивидуальных особенностей клиента.

Ознакомление с технологией разработки схем различных моделей причесок, технологией накручивания волос на бигуди по задуманной и разработанной схеме.

Приемы оформления прически при помощи фена и щеток. Виды современных причесок, выполняемых с применением ручного фена.

Ознакомление с технологией моделирования причесок в зависимости от формы лица, способами коррекции недостатков лица при помощи прически.

Моделирование повседневных причесок из коротких волос. Выполнение модельных причесок из волос разной длины. Приемы укладки волос в прически современных моделей.

Выполнение модельных причесок на завитых волосах, его особенности.

Способы оформления причесок с использованием накладок, шиньонов, париков.

#### Тема 11. Самостоятельное выполнение работ парикмахера 3-го разряда

Самостоятельное выполнение под наблюдением мастера производственного обучения всех видов работ, входящих в круг обязанностей парикмахера 3-го разряда.

Закрепление и совершенствование навыков работы парикмахера.

## **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Оценка качества подготовки, включает текущий контроль, промежуточную и итоговую аттестацию.

**Текущий контроль** проводится систематически с целью установления правильности понимания слушателями учебного материала и уровней овладения им. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе проведения практических работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий. Формы и методы текущего контроля по учебной дисциплине самостоятельно разрабатываются преподавателем и доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

**Промежуточная аттестация** оценивает результаты учебной деятельности слушателей в течение периода обучения и проводится по дисциплинам учебного плана. Основными формами промежуточной аттестации являются:

- зачет по отдельной дисциплине;

- дифференцированный зачет по отдельной дисциплине.

Промежуточная аттестация по отдельной дисциплине проводится за счёт объёма времени, отведённого на изучение дисциплин. Материалы для промежуточной аттестации разрабатываются преподавателем и утверждаются администрацией образовательного учреждения.

Профессиональное обучение завершается **итоговой аттестацией** в форме квалификационного экзамена, для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований. К итоговой аттестации допускаются слушатели, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно прошедшие промежуточную аттестацию, предусмотренную учебным планом программы.



## 5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алешина Н.П. Материаловедение (для парикмахеров). - М.: Легпромбытиздат, 1992.
2. Ветрова А. Парикмахер – стилист – Ростов-на-Дону, 2011.
3. Безбородова Е.И. Материаловедение для парикмахеров. – М.: ИЦ «Академия», 2012.
4. Беспалова Т.И., Гузь А.В. Основы художественного проектирования прически. Специальный рисунок. – М.: ИЦ «Академия», 2012.
5. Ветрова А. Парикмахер – стилист – Ростов-на-Дону, 2011.
6. Королева С.И. Основы моделирования прически. – М.: ИЦ «Академия», 2012.
7. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. – М.: ИЦ «Академия», 2012.
8. Моисеев Н.Г. Искусство парикмахера: Учебное пособие. –М.: Издательство ГНОМ и Д., 2002.
9. Моисеев Н.Г. Искусство стрижки. –Ростов – на – Дону: Феникс, 2000.
10. Моисеев Н.Г. Химическая завивка: учебное пособие. –Азов: Мирт, 1998.
11. Панченко О.А. Стрижка, моделирование, прическа: Учебное пособие. –СПб.: МиМ, 1997.
12. Панченко О.А. Парикмахерское дело - Ростов-на-Дону:-Феникс, 2008
13. Панченко О.А. Элегантные причёски. - М, С-Пб.:Диля, 2010.
14. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ.– М.: ИЦ «Академия», 2012.
15. Рыжова Т.Н., Шубина А.В., Юрченко С.П. Основы парикмахерского дела. - М.: Легпромбытиздат, 1992.
16. Лин П. Прически и уход за волосами. –М.: Аквариум, 1995.
17. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). - М.: НПО “Медицинская энциклопедия”, 1990.
18. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос. – М.: ИЦ «Академия», 2012.
19. Одиноква И.Ю., Черниченко Т.А.. Технология парикмахерских услуг – М.: Академия, 2011
20. Сыромятникова И.С. Искусство грима и прически: учебное пособие – 2-е изд перераб и дополн. -М.: Высшая школа, 1999.
21. Сыромятникова И.С. Модные причёски- М.: Цитадель, 2010.
22. Шеламова Г.М. Основы культуры профессионального общения. – М.: ИЦ «Академия», 2012.
23. Черниченко Т.А., Плотникова И.Ю. Моделирование причёсок и декоративная косметика – М.-Академия, 2010
24. Журналы мод (отечественные и зарубежные). Журналы «Hair s», «Долорес».
25. Фотографии и схемы базовых моделей, разработанных парикмахерами-модельерами России (ежегодные издания).