

Частное учреждение дополнительного профессионального образования
"Центр профессионального образования
«Миллениум»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом

Протокол от 10.09.17 № 1



«Утверждаю»
Директор ЧУ ДПО ЦПО "Миллениум"

И.А. Курдобакина

10 сентября 2017 г.
прискажу

**Программа
профессионального обучения -
профессиональной подготовки по профессии
«Маникюрша»**

Код профессии - 13456
Квалификация - 2 разряд
Срок обучения - 160 часов

Иркутск, 2017 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая учебная документация предназначена для организации профессионального обучения по программе профессиональной подготовки слушателей по профессии 13456 «Маникюрша» 2-го квалификационного разряда с возможностью работы по должностям: маникюрша, мастер маникюра, специалист по маникюру, специалист по ногтевому сервису, мастер по наращиванию ногтей, мастер по моделированию ногтей.

Программа включает в себя общую характеристику и планируемые результаты обучения, квалификационную характеристику, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы предметов, контроль и оценку качества освоения образовательной программы.

1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы

Нормативно-правовую основу разработки программы профессиональной подготовки по профессии 13456 «Маникюрша» составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки России от 18.04.2013 № 292 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения";
- Постановление Министерства труда РФ от 10 ноября 1992г. № 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общепрофессиональным профессиям рабочих»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 02.07.2013 № 513 "Об утверждении перечня профессий рабочих и должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение";
- Приказ от 25 декабря 2014 г. N 1126н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг».

1.2. Общая характеристика программы

Реализация программы проходит в очной форме обучения. Обучение по программе может осуществляться в составе учебной группы или индивидуально.

Срок обучения по программе - 160 часов, 4 недели (при учебной нагрузке 40 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной работы слушателя). Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий – 1 академический час (45 минут). Реализация программы предполагает теоретическую и практическую подготовку. Форма итоговой аттестации: квалификационный экзамен.

Период обучения определяется договором об оказании образовательных услуг.

По результатам освоения программы, в случае успешного прохождения итоговой аттестации, слушателю выдается свидетельство о профессиональной подготовке по профессии "Маникюрша" с присвоением 2 квалификационного разряда.

1.3. Требования к уровню образования слушателей

К освоению программы допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования.

1.4. Цель и планируемые результаты обучения

У выпускников, освоивших программу, в соответствии с профессиональным стандартом формируются профессиональные компетенции для работы в соответствующей сфере деятельности.

Вид профессиональной деятельности - предоставление маникюрных услуг.

Основная цель вида профессиональной деятельности: предоставление услуг по гигиеническому маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук, моделированию ногтей с применением гелевых материалов.

К концу обучения каждый слушатель должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой.

У выпускников, освоивших программу, должны быть сформированы следующие

общие (ОК) и профессиональные (ПК) компетенции:

ОК1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК3. Осуществлять собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК4. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК5. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК6. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК7. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

1. Выполнение гигиенических видов маникюра.

ПК1. Выполнять подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК2. Выполнять классический (обрезной), необрезной, аппаратный, комбинированный маникюр.

ПК3. Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного.

ПК4. Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.

ПК4. Производить дезинфекция, стерилизацию инструментов и расходных материалов, санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.

2. Выполнение ухаживающих видов маникюра

ПК2.1. Выполнять подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК2.2. Применять технику гигиенического массажа рук.

ПК2.3. Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, перманентного глянцевого ногтей.

ПК2.4. Применять процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов.

ПК2.5. Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного.

ПК2.6. Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.

ПК2.7. Производить дезинфекция, стерилизацию инструментов и расходных материалов, санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.

3. Моделирование ногтей с использованием гелевых материалов.

ПК3.1. Выполнять подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК3.2. Моделировать различные технические формы наращенных ногтей.

ПК3.3. Применять гелевые технологии наращивания ногтей с применением типс и форм.

ПК3.4. Применять технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.

ПК3.5. Применять технику коррекции, снятия наращенных ногтей.

ПК3.6. Применять техники обработки ногтей режущими инструментами, пилками, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей.

ПК3.7. Производить дезинфекция, стерилизацию инструментов и расходных материалов, санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.

4. Дизайн ногтей с использование разных техник и материалов.

ПК4.1. Выполнять подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК4.2. Разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей.

ПК4.3. Применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов.

ПК4.4. Применять декоративные элементы.

2. КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Профессия – маникюрша 2 разряда

Маникюрша должна знать:

- 1) правила выполнения маникюрных работ;
- 2) санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;
- 3) назначение применяемых инструментов, приемы пользования ими и правила хранения;
- 4) состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- 5) правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- 6) строение кистей рук и ногтей, классификацию форм ногтей;
- 7) перечень показаний и противопоказаний к маникюрным услугам;
- 8) технологию классического (обрезного), необрезного, комбинированного маникюра;
- 9) технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- 10) современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- 11) технологию спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей;
- 12) технологию гелевого наращивания ногтей с применением типс и форм;
- 13) технику коррекции, снятия наращенных ногтей;
- 14) технику укрепления натуральных ногтей;
- 15) современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей;
- 16) основы композиции, рисунка и цветоведения, законы колористики;
- 17) техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов;
- 18) правила обслуживания и способы оказания первой медицинской помощи;
- 19) рациональную организацию труда на своем рабочем месте;
- 20) правила безопасности труда, электро- и пожарной безопасности;

Маникюрша должна уметь:

- 1) выполнять гигиеническую очистку ногтей на пальцах рук, снятие лака;
- 2) опиливать ногти для придания им необходимой формы;
- 3) покрывать ногти лаком или профессиональными искусственными материалами;
- 4) составлять комбинированные цвета лаков;
- 5) дезинфицировать и стерилизовать инструменты, производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- 6) выполнять классический (обрезной), необрезной, комбинированный маникюр;
- 7) выполнять гигиенический массаж рук, спа-маникюр, горячий маникюр, парафиновое укутывание кистей рук, перманентное гляцевание и запечатывание ногтей;
- 8) выполнять наращивание ногтей по гелевой технологии с применением типс и форм;
- 9) выполнять коррекцию и снятие наращенных ногтей;

- 10) выполнять укрепление натуральных ногтей;
 11) выполнять дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов;
 12) производить расчет стоимости оказанной услуги.

3. ДОКУМЕНТЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

УЧЕБНЫЙ ПЛАН по программе профессиональной подготовки «Маникюрша» 2-го разряда

Срок обучения 160 час., 1 мес. (час., нед., мес.)
 Режим занятий 8 часов (час. в день)

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			теоретические занятия	практические занятия	
I.	ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	50	38	12	Зачет
1.1.	Маникюрные работы	24	16	8	
1.2.	Основы санитарии и гигиены	16	14	2	
1.3.	Деловая культура и психология общения	10	8	2	
II.	ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ	96	4	92	Зачет
III.	Консультации	6	6		
IV.	Итоговая аттестация	8	2	6	Квалификационный экзамен
	Итого	160	50	110	

**Календарный учебный график
программы профессиональной подготовки "Маникюрша"**

Длительность обучения - 4 недели, учебная нагрузка - 40 часов в неделю

Разделы и дисциплины	Всего часов	Недели			
		1	2	3	4
1. Теоретическое обучение					
1.1. Маникюрные работы	24	14	10		
1.2. Основы санитарии и гигиены	16	16			
1.3. Деловая культура и психология общения	10	10			
2. Производственное обучение	96		30	40	26
3. Консультации	6				6
4. Квалификационный экзамен	8				8
Итого часов:	160	40	40	40	40

Тематический план и программа предмета

«Маникюрные работы»

№	тема	Всего часов	В т.ч. практ.
1.	Введение	2	
2.	Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии	4	
3.	Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ	6	2
4.	Технология маникюрных работ	12	6
	Итого:	24	8

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Перспективы развития преобразования сферы услуг, косметическими салонами и т.п., основные и дополнительные услуги.

Ознакомление с программой "Специалист по предоставлению маникюрных услуг". Значение профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг, их соответствие эстетическим, этическим и гигиеническим требованиям населения.

Условия оплаты труда работников сферы услуг.

Помещение салона, требования к нему. Рабочие и подсобные помещения. Освещение естественное и искусственное. Правила освещения рабочего места маникюрши. Основные сведения о санитарно-гигиеническом оборудовании парикмахерских и требования к ним. Оборудование рабочего места маникюрши.

Тема 2. Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии.

Охрана труда. Условия труда. Законодательство о труде, Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей (владельцев) за соблюдением норм и правил охраны труда.

Ответственность работников за нарушение требований инструкций и трудовой дисциплины.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения.

Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины. Правила безопасности при работе с растворителями, лаками и другими веществами, вызывающими аллергические заболевания. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности.

Пожарная безопасность. Причины пожаров, их предупреждение. Правила поведения при пожаре, порядок вызова пожарной команды. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

Тема 3. Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ

Инструменты для маникюрных работ. Назначение каждого вида инструмента, правила применения, дезинфекция и хранения, сроки эксплуатации.

Материалы для парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ: мыльный порошок, жидкое мыло, жидкости для снятия лака, лаки для ногтей, кремы для массажа рук, перекись водорода, настойка йода и пр. Характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода.

Белье для маникюрных работ, полотенца, салфетки. Правила пользования, хранения, стерилизация. Нормы белья на одно место и на одного работника.

Тема 4. Технология маникюрных работ

Эстетика рук. Классификация форм ногтей. Технология создания формы ногтя, способов ее коррекции.

Подготовительные и заключительные работы для каждого вида услуг по уходу за руками.

Показания и противопоказания к маникюру.

Технология выполнения классического (обрезного) маникюра: дезинфекция инструмента, осмотр рук клиента, придание ногтям формы, смягчающая ванночка, вырезание кутикулы, полирование и покрытие ногтей лаком. Правила выполнения каждой из этих операций.

Массаж кистей рук. Физиологическое действие массажа. Подготовка к процедуре. Техника массажа кистей рук.

Практические советы по уходу за кожей рук и ногтями.

Средства для ухода за кожей рук и ногтями: кремы, лосьоны и т.д. Ванночки: масляные, солевые, горяче-холодные и др., самомассаж.

SPA – маникюр: понятие, физиологическое и оздоравливающее воздействие на кожу рук и ногтевые пластины. Основные правила и приемы.

Ароматерапия в маникюре.

Френч – маникюр, понятие, техника выполнения, различные виды и их роль в эстетике рук.

Сухой маникюр. Техника выполнения.

Особенности технологии мужского маникюра.

Особенности технологии детского маникюра.

Нейл-Арт дизайн: инструменты и материалы, различные техники выполнения, основные приемы дизайна (росписи) ногтей. Роспись лаками, акриловыми красками. Использование украшений.

Понятие о наращивании ногтей. Противопоказания. Виды накладных ногтей. Классификация искусственных материалов для наращивания. Технология наращивания ногтей на современных моделирующих материалах. Применяемые инструменты. Основные правила и приемы.

Моделирование ногтей на формах и типах с применением гелевых технологий.

Коррекция искусственных ногтей.

Правила снятия типсов, геля.

Ремонт искусственных ногтей.

Современные методы и препараты для лечения ногтей и укрепления ногтевой пластины при заболеваниях, восстановления после удаления искусственных ногтей.

Тематический план и программа предмета

«Основы санитарии и гигиены»

№	Тема	Всего часов	В т.ч. практ.
1.	Введение	1	
2.	Анатомия, гистология кожи; ногти	3	
3.	Основы микробиологии и эпидемиологии	4	
4.	Антисептика и асептика	4	1
5.	Профессиональная гигиена	4	1
	Итого:	16	2

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Понятие о санитарии и гигиене труда. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Правильное положение тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждение заболеваний костной системы и утомляемости. Перерывы в работе, их назначение.

Санитарные требования к рабочим помещениям, рабочему месту маникюриста. Пыль и ее влияние на организм человека. Заболевания от воздействия пыли, химических реагентов. Глазной травматизм и заболевания глаз. Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах др.

Тема 2. Анатомия, гистология и физиология кожи; ногти

Анатомическое и гистологическое строение кожи, ее физиологические функции. Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции.

Тема 3. Основы микробиологии и эпидемиологии

Микробы и их классификация. Инфекция и пути ее распространения. Источники заражения. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний. Последствия травм кожи при выполнении маникюра.

Тема 4. Асептика и антисептика

Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе маникюриста.

Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.

Тема 5. Профессиональная гигиена

Организация и содержание рабочего места маникюриста.

Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений: уровень шума, освещение рабочих мест, температура воздуха, относительная влажность воздуха, предельно-допустимая концентрация пыли и вредных веществ в воздухе и др.

Биологическая роль естественного освещения.

Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения. Средства индивидуальной защиты. Личная гигиена. Медицинские осмотры. Значение санитарии и гигиены в работе маникюриста. Аптечка анти-ВИЧ, ее состав и применение.

Тематический план и программа предмета

«Деловая культура и психология общения»

№	Тема	Всего часов	В т.ч. практ.
1.	Профессиональная этика	2	
2.	Деловой этикет	1	
3.	Внешний облик человека	2	1
4.	Интерьер рабочего помещения	1	
5.	Психологические аспекты делового общения	4	1
	Итого:	10	2

ПРОГРАММА

Тема 1. Профессиональная этика

Понятие «профессиональная этика». Профессиональные моральные нормы – вежливость, предупредительность, тактичность, трудолюбие. Корректное поведение, такт и чувство меры. Моральные требования, предъявляемые к работникам сферы услуг.

Тема 2. Деловой этикет

Понятия «этикет», «манеры», «деловой этикет». Шесть основных заповедей делового этикета: делайте все вовремя; не болтайте лишнего; будьте любезны, доброжелательны и приветливы; думайте о других, а не только о себе; одевайтесь как положено; говорите и пишите хорошим языком.

Место и роль в деловом этикете слов приветствия, обращения, благодарности, извинения. Культура речи.

Тема 3. Внешний облик человека

Понятия моды, стиля, элегантности. Культура одежды. Рекомендации по подбору одежды.

Роль макияжа, прически в создании внешнего облика человека. Правила использования декоративной косметики, подбора прически.

Опрятность – основное требование этикета к внешнему виду человека (особенно работника сферы услуг).

Тема 4. Интерьер рабочего помещения

Интерьер рабочего помещения – лицо предприятия. Требования к интерьеру помещений предприятий сферы услуг. Оформление и организация рабочего места. Участие дизайнеров в создании интерьера.

Тема 5. Психологические аспекты делового общения

Процесс общения – понятие. Основа общения.

Деловое общение – понятие, основная задача. Умение общаться.

Классификация общения. Формы общения – непосредственное, прямое и косвенное, межличностное, массовое.

Роль восприятия в процессе общения. Факторы, встречающиеся при восприятии людьми друг друга. Общение как взаимодействие. Наиболее распространенные формы взаимодействия.

Общение как коммуникация. Коммуникативные барьеры. Роль невербального общения в межличностном взаимодействии. Виды невербальных средств общения.

Индивидуальность и личность. Индивидуально-психологические качества личности: темперамент, характер, воля, способности и эмоции. Понятие «темперамент». Четыре типа темперамента, их характеристика. Основные свойства темперамента. Психологическая совместимость различных типов темперамента. Понятие о характере и воле, основные черты и качества.

ПРОГРАММА

Тема 1. Инструктаж по технике безопасности

Организация безопасности труда на рабочем месте маникюриста. Основные причины травматизма при выполнении маникюрных работ и их предупреждение. Соблюдение обучающимися требований охраны труда. Оказание первой медицинской помощи при несчастном случае.

Электро- и пожарная безопасность в учебном помещении. Соблюдение правил пользования электронагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Возможные причины загорания в учебном помещении, на рабочем месте маникюриста. Правила поведения при возникновении загорания, правила пользования огнетушителями. Порядок вызова пожарной команды.

Тема 2. Овладение приемами работы маникюрными инструментами

Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и хранения. Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе. Обработка приемов владения маникюрным инструментом, применению специального белья, дезинфекции инструментов.

Тема 3. Освоение работ, выполняемых специалистом по предоставлению маникюрных услуг

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.

Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук; дезинфекция инструментов, ванночки, рабочего столика, заготовка тампонов и т.п.

Освоение приемов выполнения классического (обрезного) маникюра: осмотр рук клиента, гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук, снятие остатков лака с ногтей, опиливание ногтей для придания им необходимой формы, размягчение кутикулы, смягчающая ванночка, вырезание кутикулы, массаж кистей, покрытие ногтей лаком.

Освоение приемов выполнения SPA – маникюра.

Освоение приемов выполнения Френч – маникюра.

Освоение приемов выполнения сухого маникюра.

Освоение приемов выполнения мужского маникюра.

Освоение приемов выполнения детского маникюра.

Освоение способов приготовления комбинированных лаков различных цветов и оттенков.

Освоение приемов выполнения Нейл-Арт дизайна (росписи) ногтей.

Освоение технологии наращивания ногтей с применением гелевых материалов.

Освоение приемов коррекции и ремонта искусственных ногтей.

Тема 4. Самостоятельное выполнение маникюрных работ

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.

Самостоятельное выполнение маникюрных работ.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Оценка качества подготовки, включает текущий контроль, промежуточную и итоговую аттестацию.

Текущий контроль проводится систематически с целью установления правильности понимания слушателями учебного материала и уровней овладения им. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе проведения практических работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий. Формы и методы текущего контроля по учебной дисциплине самостоятельно разрабатываются преподавателем и доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

Промежуточная аттестация оценивает результаты учебной деятельности слушателей в течение периода обучения и проводится по дисциплинам учебного плана.

Основными формами промежуточной аттестации являются:

- зачет по отдельной дисциплине;

- дифференцированный зачет по отдельной дисциплине.

Промежуточная аттестация по отдельной дисциплине проводится за счёт объёма времени, отведённого на изучение дисциплин. Материалы для промежуточной аттестации разрабатываются преподавателем и утверждаются администрацией образовательного учреждения.

Профессиональное обучение завершается **итоговой аттестацией** в форме квалификационного экзамена, для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований. К итоговой аттестации допускаются слушатели, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно прошедшие промежуточную аттестацию, предусмотренную учебным планом программы.

5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алешина Н.П. Материаловедение. - М.: Легпромбытиздат, 1992.
2. Адлер А. Учебное пособие «Мир ногтей. Настольная книга мастера», 1992.
3. Букин Д.С. Вечерний и свадебный маникюр. - Ростов н/Д.: Феникс, 2011.
4. Букин Д.С., Сивогризова О. Пляжный маникюр. - Ростов н/Д.: Феникс, 2009.
5. Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра. – М.: Легпромбытиздат, 1992.
6. Гриб А.А., Шешко Н.Б. Мастер маникюра и педикюра. – Москва: Современная школа, 2009.
7. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по маникюру и педикюру. Издательство: Феникс, 2008.
8. Идеальный маникюр и педикюр не выходя из дома. – М.: ООО «ТД Издательство Мир книги», 2007.
9. Подковенко И.С. Маникюр и педикюр. Справочник мастера. – М.: АСТ: Астрель, 2008 – 112 с. – Настольная книга.
10. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). - М.: НПО «Медицинская энциклопедия», 1990.
11. Ли Т. Уход за ногтями. Секреты профессионалов. – М.: Издательство «Эксмо», 2010.
12. Мальцева Е. Дизайн ногтей. – М.: «Виктории студия», 2005.
13. Мусатова Н.Б. Маникюр и педикюр на все случаи жизни, 2011.
14. Опалев А.В. Уметь общаться с людьми. – М.: ЮНИТИ, 1996.
15. Рогов Е.И. Психология общения. – М.: Владос, 2001.
16. Чебаева С. Все о маникюре и педикюре. Красота и здоровье ваших ногтей. – М.: РИПОЛ классик, 2010.
17. Коллинз С. 500 стильных вариантов маникюра, 2006.
18. Шеламова Г.М. Основы культуры профессионального общения. – М.: ИЦ «Академия», 2012.
19. Журналы: «Ногтевой сервис», «Ногтевая эстетика», «Nails», «Nailure».
20. Фотографии и схемы базовых моделей, разработанных мастерами ногтевого сервиса России (ежегодные издания).